

# CYCLOFFICINE D'ANGOULÊME

vous accompagne vers une mobilité douce de vos équipes

Les ateliers vélos sur-mesure pour vos salarié.e.s



# Faire appel à la Cyclofficine dans votre structure : Qui sommes-nous ?

La Cyclofficine d'Angoulême est une **association loi 1901** créée en 2013.

Elle œuvre pour la promotion active de **l'usage du vélo pour les déplacements** et du **réemploi** pour:

- concourir à la **préservation de l'environnement**,
- la lutte contre le **dérèglement climatique**,
- la pollution et autres nuisances;
- ainsi qu'à **l'amélioration du cadre de vie en milieu urbain**
- en promouvant la **solidarité**.



300 adhérents·tes

1700 sympathisants·tes    30 bénévoles

2 salariées

L'association anime notamment des ateliers d'auto-réparation de cycles dans une volonté de partage des savoirs, dans le but de diffuser la culture vélo et d'aider les cyclistes dans leur autonomie.



# Intégrer des ateliers vélos dans votre démarche RSE : un atout pour vos salarié·e·s

Votre entreprise est en train de mettre au point son plan mobilité ?

Que propose t-elle pour les salariés favorisant le vélo ?

- Offrez une **reconnaissance** à vos salarié·e·s cyclistes et favoriser l'initiation des autres.
- En faisant le choix de se déplacer à vélo, vos salarié·e·s contribuent à **diminuer l'impact environnemental** de votre entreprise
- Les cyclistes constituent un **réel atout** pour faire évoluer les comportements : témoins, exemples, accompagnateurs·trices.
- Le vélo, **l'atout santé** de vos salarié·e·s qui garantit une pratique quotidienne d'une activité sportive
- Le vélo, une ouverture sur le monde. À l'inverse de l'automobile hermétique, le vélo est une façon de **rentrer en contact** avec son entourage lors de ses déplacements.
- Se déplacer à vélo procure une **sensation de liberté et plaisir**, alors proposez-le.



# Intégrer des ateliers vélos dans votre démarche RSE : un atout pour votre entreprise



Une image **renforcée** et **active** de votre entreprise

## Pourquoi initier des ateliers vélo dans votre entreprise ?

- Des ateliers informels au service de votre cohésion d'équipe et de la promotion du bien-être au travail
- Une plus forte **attractivité pour recruter et conserver** les talents grâce à une amélioration de la qualité de vie au travail et en dehors
- Une **diminution des coûts** liés aux accidents du travail et aux arrêts maladies des salarié·e·s
- Une amélioration de l'**efficacité des salarié·e·s** grâce à l'impact d'une activité physique et sportive
- Un **climat social apaisé** grâce à une prise en compte du bien-être des salarié·e·s, de leurs attentes et de leurs besoins
- Et même...une plus grande **punctualité** de vos salarié·e·s, livreurs, prestataires



# Concrètement, la Cyclofficine vous accompagne

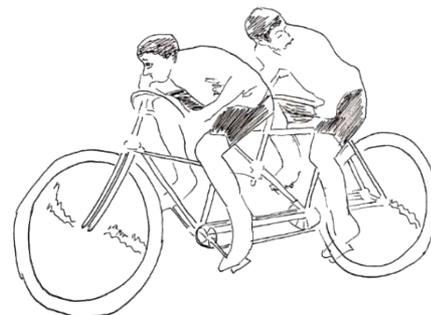
Avec au moins un·e animateur·trice, salarié·e et/ou bénévole de la Cyclofficine présent·e tout au long de l'atelier,

Equipé·e d'une trousse à outils, quelques pièces recyclées et neuves pour les réparations courantes.

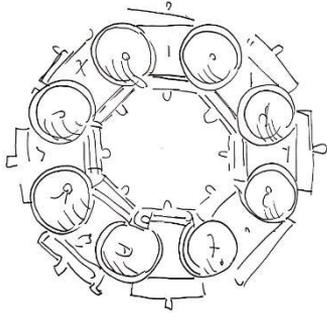
Appuyé·e par des documents pédagogiques et des outils d'éducation populaire diversifiés

On vous projette ici quelques objectifs d'ateliers vélos:

- VELONOMIE: Devenir autonome dans la réparation vélo**
- MECANOBOX : Installer et présenter un kit réparation vélo dans votre structure**
- MOBILITE DOUCE: Identifier les freins et leviers auprès de vos salarié·e-s**
- INSECURITE A VELO : Initier et accompagner dans le bon usage et les itinéraires futés**



# Quelles implications pour votre entreprise ?



Ce que vous devez prévoir pour l'organisation de ces ateliers vélos

- Proposer un **espace disponible** (pièce, hall, cour, parc) au sein de votre structure ou sur le lieu de votre choix
- Dégager **quelques heures**, voire  $\frac{1}{2}$  journée à vos salarié·e·s
- Proposer à vos salarié·e·s de **s'inscrire sur des créneaux** en amont
- Ouvrir la **discussion** autour de la mobilité douce et du réemploi au sein de votre établissement
- **Investir dans les mobilités douces** en finançant cet atelier. Nos tarifs sont adaptés aux types d'ateliers proposés. Sont inclus la préparation, la permanence et éventuellement le suivi de l'atelier

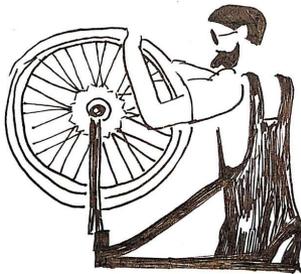
## NOS TARIFS (exemples d'animations) :

- Atelier d'auto-réparation : 50 € + 100 €/h soit  $\frac{1}{2}$  journée = 450 €
- Stand de sensibilisation : 50 € + 100 €/h soit  $\frac{1}{2}$  journée = 450 €
- Formation pratique à la sécurité à vélo : 1 h = 200 €



# L'organisation de votre premier atelier : En quelques étapes.

Contact	Devis	Projection	Communication	Action	Retours
Précisons ensemble votre projet au regard des moyens dont vous disposez et définissons vos objectifs	Sur la base des tarifs présentés et sur vos objectifs la Cyclofficine vous propose un devis	Ensemble planifions une date et fixons le cadre de l'évènement ; Prise de contact avec les services accueillants	Annoncez l'atelier au sein de votre structure : <i>affiche, lettre au personnel, mailing list, proposez des créneaux d'inscription</i>	La Cyclofficine s'occupe du matériel, des outils pédagogiques et de l'animation. Vos salarié.e.s se (re)rencontrent et se mobilisent autour d'actions concrètes	Les freins et leviers proposés par vos salarié.e.s vous seront remontés suite aux ateliers, afin de vous accompagner au mieux dans le développement de votre plan mobilité



# Nous construisons ensemble un monde de demain, avec plus de vélos et de cohésion sociale.

Quelques exemples d'animations auprès d'entreprises partenaires :

ELSAN, le centre clinique de Soyaux lors de la semaine de la Mobilité en Juin 2021.

De 11h à 14h

- **STAND DE SENSIBILISATION AU VELO** (focus : bonnes pratiques et sécurité) et affichage public des réponses à l'enquête et brise-glace: Pourquoi faites-vous du vélo ?



NAVAL GROUP à Ruelle sur Touvre dans le cadre des actions de leur plan de Mobilité en Juin 2021. De 8h à 14h, puis en septembre 2022

- **ATELIER DE REPARATION** (ouvert à tous et sans inscription)
- **STAND DE SENSIBILISATION A L'USAGE DU VELO** (focus : les freins et motivations au vélotaf et la sécurité) – affichage public des réponses à l'enquête et brise-glace: Pourquoi faites-vous du vélo ?



SCHNEIDER ELECTRIC à Angoulême en amont du challenge de la Mobilité en Mai 2019

De 9h à 17h30

- **ATELIER 'Lever les freins à l'usage du vélo'** (en petits groupes)



FRO'REPARSAC à Reparsac dans le cadre de la semaine de la  
De 11h à 15h

- **ATELIER DE REPARATION** (ouvert à tous et sans inscription)



**Vous souhaitez encourager l'usage du vélo auprès de vos salarié·e·s ?  
Contactez-nous.**



[cyclofficedangouleme@gmail.com](mailto:cyclofficedangouleme@gmail.com)  
07 67 55 68 40

Ils nous soutiennent et nous font confiance :

